

Rehazentrum Sunedörfli

Rehazentrum Sunedörfli

Schiffli 3, 8816 Hirzel
Tel. 044 537 58 60

Leitung: Jasmin Norelli

Anfragen und Aufnahmen

Tel. 044 537 58 32
weiterhelfen@swsieber.ch

Das Rehabilitationszentrum Sunedörfli richtet sich an Erwachsene mit einer Suchtmittelerkrankung, die ein Leben ohne Konsum oder ohne Beikonsum führen wollen. Der Aufenthalt verläuft in aufeinander aufbauenden Phasen, in denen die Bewohnenden lernen, ihren Alltag Schritt für Schritt wieder selbständig zu bewältigen.



Aufnahmebedingungen

- Direkt oder zeitnah nach dem stationären Entzug oder unter stabiler Opioid-Agonisten-Therapie (Substitution)
- Bereitschaft keine Suchtmittel zu konsumieren
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Suchtverhalten in externer Einzeltherapie
- Teilnahme an der Wochenstruktur
- Einhaltung der Aufenthaltsregeln
- Haustiere können nach Rücksprache erlaubt werden
- Das Sunedörfli ist nicht rollstuhlgängig
- Keine akute Fremd- oder Selbstgefährdung

Aufnahmeverfahren

1. Telefonischer Erstkontakt
2. Persönliches Vorgespräch und Besichtigung
3. Schnuppertag (auf Wunsch)
4. Vorliegende Kostengutsprache und ärztliche Berichte
5. Eintrittsplanung

Angebot

- Mitarbeitende 24/7 vor Ort
- Sozialpädagogische Betreuung
- Interne Tagesstruktur unter agogischer Anleitung
- Freizeitangebote
- Kompetenzstärkende Workshops
- Externe therapeutische und medizinische Unterstützung
- Medikamentenabgabe
- Opioid-Agonisten-Therapie (Substitution)
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den Fachpersonen des Unterstützungssystems
- Unterstützung Elternschaft (mit Übernachtungen: Wochenende/Ferien)
- Ambulante Wohnbegleitung (Nachbetreuung): Hausbesuche und Telefonpikett 24/7



Aufenthaltsphasen

Der Aufenthalt verläuft in aufeinander aufbauenden Phasen, in denen die Bewohnenden lernen, ihren Alltag Schritt für Schritt wieder selbständig zu bewältigen.

Eintrittsphase	Stabilisierungsphase	Integrationsphase	Austrittsphase	Nachbetreuung
<ul style="list-style-type: none">• Ankommen und gegenseitiges Kennenlernen• Integration in Gemeinschaft• Gewöhnung an geregelten Tagesablauf• Aktive Freizeitgestaltung• Aufgleisen einer externen Psychotherapie	<ul style="list-style-type: none">• Verbindliche Teilnahme an interner Tagesstruktur• Formulierung Aufenthaltsziele• Erarbeitung von Konfliktlösungsstrategien• Förderung individueller Interessen und Stärken• Regelmässige externe Psychotherapie	<ul style="list-style-type: none">• Suche externer Tagesstruktur oder Arbeit• Festigung bestehender Beziehungen• Aufbau neuer sozialer Kontakte• Festigung Haushaltsführung und Administration• Regelmässige externe Psychotherapie	<ul style="list-style-type: none">• Externe Tagesstruktur oder Arbeit• Eigene Administration im Überblick• Hohe Wohnkompetenz• Regelmässige Freizeitaktivitäten• Aufgleisung Wohnanschluss	<ul style="list-style-type: none">• Bedarfsorientierte Begleitung